

«ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΨΥΧ»

Την Παρασκευή 26 Φεβρουαρίου 2016 και ώρα 6:00 ξεκίνησε στη Χαιρώνεια, στο χώρο του ΕΕΕΕΚ, η υλοποίηση του Εργαστηρίου ΨΥΧ. Ο αριθμός των μαθητών που συμμετείχαν, ξεπέρασε και τις πιο αισιόδοξες προβλέψεις.

Το **Εργαστήριο Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (ΕΕΕΕΚ) Λιβαδειάς** και το **4/θέσιο Δημοτικό Σχολείο Χαιρώνειας**, ξεκίνησαν την υλοποίηση προγράμματος βιωματικών δραστηριοτήτων με τίτλο: **«ΨΥΧ»: «Εργαστήρι Ψυχικής Υγείας στη Χαιρώνεια»**, ή και **«ΨΥΧΗ»**, που απευθύνεται σε μαθητές και ενήλικες και θα διαρκέσει ως τον Ιούνιο του 2016.

Για τη Χαιρώνεια:

Η τοπική κοινότητα της Χαιρώνειας διαχρονικά και αδιάλειπτα στηρίζει σε κάθε βήμα και με κάθε τρόπο τα σχολεία της. Ειδικά για το ΕΕΕΕΚ Λιβαδειάς η υποδοχή και η υποστήριξη στα πρώτα βήματα της λειτουργίας του ήταν συγκινητική και κυρίως αποφασιστική για το ριζωμα του σχολείου. Ανταποδίδοντας τη στήριξη, το ΕΕΕΕΚ σε συνεργασία με το Δημοτικό Σχολείο σχεδίασαν και **υλοποιούν ένα καινοτόμο πρόγραμμα παρέμβασης που βασίζεται και προάγει την αλληλεγγύη, τον εθελοντισμό και το άνοιγμα του σχολείου στην κοινότητα.**

Για το πρόγραμμα:

Ωφελούμενοι είναι α) μαθητές α' και β' βάθμιας εκπαίδευσης (νέοι, έφηβοι) και β) ενήλικες, από την Χαιρώνεια και την ευρύτερη περιοχή, χωρισμένοι σε ομάδες.

Σκοπός του προγράμματος είναι η προαγωγή της **ψυχικής υγείας** και η υποστήριξη της **προσωπικής ανάπτυξης** των συμμετεχόντων στο εργαστήρι και ευρύτερα της τοπικής κοινωνίας. Επιπλέον για τους ενήλικες είναι η ενίσχυση του **γονεϊκού τους ρόλου**.

A) μαθητές

Το σκέλος που αφορά στους μαθητές περιλαμβάνει βιωματικές δραστηριότητες σχετικές με:

- **τα συναισθήματα την αναγνώριση και τη διαχείρισή τους,**
- **την αυτοεκτίμηση και την αυτοπεποίθηση,**
- **την επικοινωνία, τη διαφορετικότητα και τον εκφοβισμό,**
- **το σχολείο, το διάβασμα, το άγχος και τις εξετάσεις,**

- **την ασφάλεια στο διαδίκτυο και**
- **την παροχή πρώτων βοηθειών** κ.α..

Ξεκίνησε τον στις 26 Φεβρουαρίου και θα διαρκέσει ως το Ιούνιο του 2016. Θα υλοποιείται ανά δεκαπενθήμερο, απογευματινές ώρες στο χώρο του ΕΕΕΕΚ και κάθε συνάντηση θα έχει δίωρη διάρκεια.

B) ενήλικες

Το πρόγραμμα για τους ενήλικες περιλαμβάνει την υλοποίηση **Σχολής Γονέων, τον Μάρτιο και τον Απρίλιο του 2016**, σε συναντήσεις που η κάθε μια θα έχει δίωρη διάρκεια.

Ενδεικτικά θέματα τα οποία θα απασχολήσουν την ομάδα των ενηλίκων είναι:

- **οι αναπτυξιακές ανάγκες παιδιών κι εφήβων,**
- **η αναζήτηση τρόπων ουσιαστικής επικοινωνίας μέσα στην οικογένεια,**
- **η ενίσχυση της αυτονομίας, της αυτοεκτίμησης & της υπευθυνότητας των παιδιών,**
- **η οριοθέτηση συμπεριφοράς,**
- **η διαχείριση απώλειας,**
- **η σεξουαλικότητα στην παιδική κι εφηβική ηλικία, κ.α..**

Την συνολική ευθύνη για την υλοποίηση του προγράμματος έχει το ΕΕΕΕΚ Λιβαδειάς, σε συνεργασία με το 4/θέσιο Δημοτικό Σχολείο Χαιρώνειας. Συμμετέχει επίσης το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας Βοιωτίας: «Πρόταση Ζωής».

Συντονιστές των εργαστηρίων είναι **Εκπαιδευτικοί** και μέλη του **Εκπαιδευτικού και Επιστημονικού Προσωπικού** των δύο σχολείων, καθώς και **Στελέχη** του Κέντρου Πρόληψης.

Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ενεργά οι **Σχολικοί Σύμβουλοι** των δύο σχολείων κ.κ. Μ. Σκόνδρα και Ελ. Λαπαντζή.

Όλοι οι εμπλεκόμενοι συμμετέχουν εθελοντικά, εκτός ωραρίου και πέραν των εκπαιδευτικών ή άλλων καθηκόντων τους.

Αξίζει επίσης να σημειωθεί, ότι είναι το μοναδικό, σχετικό, πρόγραμμα στη Στερεά και ένα από τα πολύ λίγα που «τρέχουν» σε όλη την Ελλάδα.

Στην πρώτη συνάντηση του Εργαστηρίου «ΨΥΧ», που έγινε την Παρασκευή 16 Φεβρουαρίου 2016, η ομάδα ασχολήθηκε με την **«Αναγνώριση των συναισθημάτων»**. Συντονιστής ήταν ο κ. Αργύρης Σκόνδρας, Κοινωνιολόγος και Επιστημονικά Υπεύθυνος του Κέντρου

Πρόληψης, με εμπειρία εκατοντάδων παρεμβάσεων στη σχολική κοινότητα του νομού.

Η επόμενη συνάντηση θα γίνει την Παρασκευή 4 Μαρτίου 2016 στις 6:00 μ.μ. στον ίδιο χώρο με θέμα την «Έκφραση των συναισθημάτων».

Το εργαστήριο έχει τεθεί υπό την αιγίδα του δήμου Λεβαδέων και υποστηρίζεται από την Τοπική Κοινότητα Χαιρώνειας.

Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα στο:

<http://eeeekliv.blogspot.gr/>